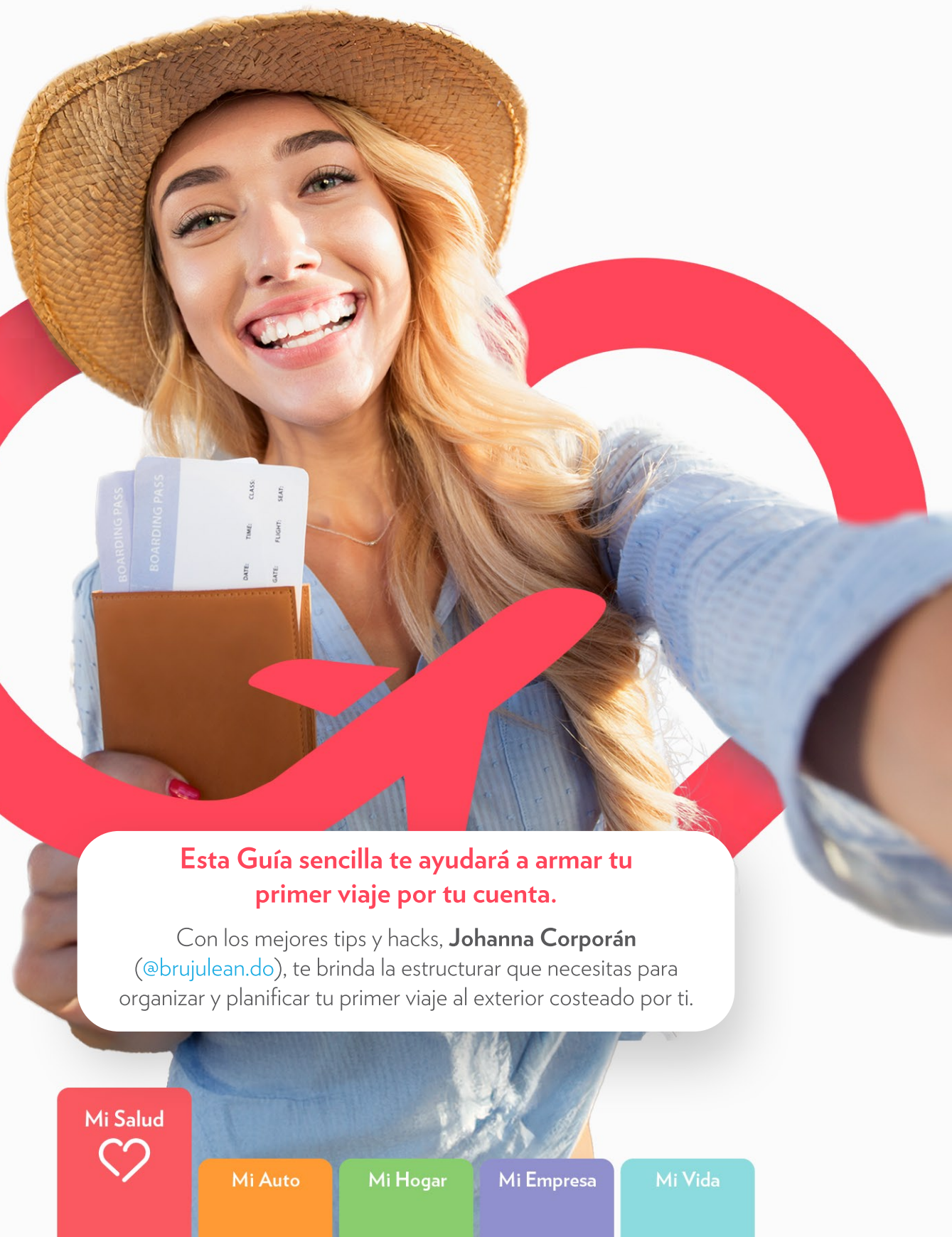


GUÍA PARA *Humanos*

Mi primer viaje solo/a



Esta Guía sencilla te ayudará a armar tu primer viaje por tu cuenta.

Con los mejores tips y hacks, **Johanna Corporán** (@brujulean.do), te brinda la estructura que necesitas para organizar y planificar tu primer viaje al exterior costado por ti.

Mi Salud
❤️

Mi Auto

Mi Hogar

Mi Empresa

Mi Vida

GUÍA PARA *Humanos*

Mi primer viaje solo/a

Enero tras enero te repites la misma meta: “**Este sí es mi año de viajar** 🌟”, “**En 2024 me voy de viaje sí o sí**”, te convences de que es momento de conocer nuevos destinos y de finalmente montarte en un avión. Pero como no te sientas a planificar y estructurar adónde quieres ir, cuándo y cómo vas a ahorrar para lograrlo, los planes se te van a pique. Llegas diciembre y ni pa’ acá ni pa’ allá, te quedaste en el mismo sitio.

Soy **Johanna Corporán**, creadora de contenido en @Brujulean.do, una plataforma digital donde te enseño destinos y experiencias que ya probé, me gustaron y quisiera que tú vivieras. Pero además soy:

- Joven, empecé a planificar y pagarme mis viajes hace solo 3 años (así que sigo aprendiendo del proceso).
- 200% dominicana 🇩🇪 (sin ningún pasaporte extraordinario, solo el de aquí).
- Empleada en un 8 a 5 (así que para nada rica de cuna).

En esta **guía sencilla**, te recopilé todas las metidas de pata que he dado en cada viaje. La hice lo más fácil y aplanada posible, especialmente para ti que eres joven y no tienes idea de por dónde comenzar a armar un viaje.

GUÍA PARA *Humanos*

Mi primer viaje solo/a

INICIO

Autoevaluación

Repite conmigo: “Viajar es un privilegio, no una **necesidad**”. Empiezo mi guía con esta frase tan poderosa que necesito que atesores. Porque bajo ninguna circunstancia puedes permitirte viajar a ningún lado si vas a arriesgar tu día a día en busca de dos o tres días de placer.

Para saber si puedes viajar o no, te presentaremos algunos métodos.



GUÍA PARA *Humanos*

Mi primer viaje solo/a

Sé que puedo viajar cuando:



No tengo que endeudarme para hacerlo: Las tarjetas de crédito pueden ser muy beneficiosas para los viajes, pero **no son una extensión de tu dinero**. Se supone que debes tener cómo pagarlas completamente antes del corte, sino, fácilmente con lo que vas a pagar de intereses te hubieras ido dos veces más de viaje.



Mis necesidades básicas están cubiertas: Antes de planificar cualquier viaje, es fundamental asegurarse de que todos tus gastos esenciales están cubiertos. Esto incluye comida, alquiler, internet, luz y agua (si vives solo), la mensualidad de tu celular, seguros, préstamos, lo de las uñas, lo de la barbería, Spotify, Netflix y cualquier otro compromiso financiero.

Además, es importante que tengas un fondo de emergencia. Este fondo debe ser suficiente para cubrir al menos tres a seis meses de gastos en caso de imprevistos. **JAMAAASSS** toques este fondo para viajar; esos chelitos son para emergencias verdaderas.



¿Qué tipo de viajero soy?

Saber tu estilo de viaje es **VITAL** para planificar un viaje que realmente disfrutes y que se ajuste a tu bolsillo, pero sobre todo priorizando lo que de verdad te gusta hacer. Y ojo, no siempre vas a ser el mismo tipo de viajero. Eso puede cambiar de un viaje a otro. Ningún tipo es mejor o peor; simplemente depende de tus gustos. Vamos a dividir esta autoidentificación en dos preguntas:

¿Qué tipo de viajero soy económicamente hablando?

Características	Viajero Low-Cost	Viajero Lujoso	Viajero Equilibrado
Perfil	Sacrificas comodidad y a veces seguridad por ahorrar. Disfrutas encontrando las mejores ofertas y gangas.	Nunca cedés tu comodidad. Disfrutas del lujo, servicios personalizados y experiencias exclusivas.	Buscas un equilibrio entre costo y comfort. No gastas en exceso, pero tampoco te privas de ciertas chulerías.
Presupuesto	Ajustado	Alto	Medio
Alojamiento	Económico (hostales, sitios no tan cómodos)	Hoteles de cinco estrellas o resorts	Hoteles de tres a cuatro estrellas o apartamentos
Comida	Local y económica (puestos callejeros, mercados locales)	Restaurantes gourmet	Restaurantes locales y algunos gourmets
Transporte	Público únicamente	Privado o de primera clase	Mezcla de transporte público y privado

GUÍA PARA *Humanos*

Mi primer viaje solo/a

Aquí a confianza...

Te cuento una experiencia que tuve en 2019, cuando apenas empezaba a trabajar y no ganaba mucho. Ese viaje a Los Ángeles fue un lío tras otro 🤡:

👉 **Golpe 1:** Fue mi primer viaje 100% sola, sin nadie conocido en el destino. Descubrí que no me gusta viajar completamente sola porque no puedo compartir la emoción de conocer un nuevo lugar. La mayor parte del tiempo estuve en FaceTime con amigos y familia, enseñándoles lo que vivía día a día.

👉 **Golpe 2:** Reservé un Airbnb muy económico, pero lejos de donde me iba a mover. Mi error fue no verificar que el check-in se cerraba a las seis de la tarde. Llegué a las 10 de la noche y nadie me abrió. Tuve que caminar 1 hora y media buscando un hotel cercano, al final pedí el Uber de regreso a la zona de hoteles y terminé pagando mucho más por una noche de hotel que por todas las noches del Airbnb.

👉 **Golpe 3:** Me puse de creativa y decidí no pagar la última noche de hotel, pensando que podría esperar en el aeropuerto hasta la madrugada. No contaba con que era un aeropuerto interno, no internacional, y no me dejaron entrar porque era bien chiquito por lo que solo había espacio para los pasajeros de vuelos próximos. Así que pasé seis a ocho horas sentada en la acera con hambre, frío y sueño como dice la bachata.

¿Qué tipo de actividades prefiero al viajar?

Lee atentamente y pregúntate, **¿con cuál te identificas?** Porque a partir de esto sabrás qué actividades pautar en la programación de tu viaje.

Frase descriptiva	Tipo de viajero
<i>“Me gusta visitar museos, galerías de arte y sitios históricos.”</i>	Viajero Cultural
<i>“Disfruto probar comidas locales, hacer tours gastronómicos y asistir a clases de cocina.”</i>	Viajero Gastronómico
<i>“Amo observar fauna y flora, visitar parques nacionales y hacer excursiones naturales.”</i>	Viajero de Naturaleza
<i>“Me encanta visitar mercados, centros comerciales y buscar productos locales únicos.”</i>	Viajero de Compras
<i>“Busco relajarme en resorts, spas, playas y disfrutar de un ambiente tranquilo.”</i>	Viajero de Descanso
<i>“Me gusta explorar la vida nocturna, asistir a eventos y disfrutar de bares y clubes.”</i>	Viajero Nocturno

¿Me voy en coro o solo?

Elegir bien a tu compañero es tan importante como planificar el viaje mismo. No todos los panas son aptos para viajar, y es esencial que tu compañero esté en la misma sintonía y tenga un presupuesto similar al tuyo. Si tú eres de los que madrugan para explorar museos, pero tu pana es de los que trasnochan y no se levantan temprano, te aseguro que se va a formar un alboroto.

GUÍA PARA Humanos

Mi primer viaje solo/a

Viajar con alguien que tenga un presupuesto muy diferente al tuyo puede ser un lío. Si tú eres un viajero low-cost y tu amigo es lujoso, va a ser difícil encontrar actividades y alojamientos donde ambos estén cómodo. Además, asegúrate de que tu compañero tenga un estilo de viaje compatible con el tuyo. Si eres aventurero y tu amigo es de descanso, podrían no disfrutar de las mismas actividades.

Tipos de Experiencias de viaje

	Ventaja	Desventaja
Viajar Solo	Libertad total para decidir tu itinerario.	Posible sensación de soledad.
Viajar en Pareja	Compartes gastos y disfrutas de experiencias juntos.	Necesitas coordinar intereses.
Viajar con Amigos o Familia	Divides gastos y disfrutas de la compañía.	Requiere más organización y compromiso

Ahora que **ya sabes si de verdad puedes viajar**, qué tipo de viajero eres y con quién te conviene ir, ya tienes una base sólida para arrancar con la planificación de tu viaje y estás listo para pasar al mambo.

GUÍA PARA *Humanos*

Mi primer viaje solo/a

PASO #1 Selección del Destino

El momento de elegir un destino es uno de los pasos más emocionantes en la planificación de un viaje. Todos tenemos una lista de países o ciudades que soñamos con conocer, pero antes de lanzarte de cabeza es crucial **adaptar esos sueños a nuestras realidades** y circunstancias actuales. No todos los destinos son ideales para un primer viaje por cuenta propia, y es importante pensar con la cabeza fría. Primero infórmate bien de este destino para que puedas asegurar una viaje chulo, pero con criterio.

Estas son las cosas que a mí me gusta tomar en cuenta al seleccionar mi próximo destino:





Presupuesto: el bolsillo manda

Antes de emocionarte demasiado con un destino, haz un cálculo realista de cuánto te va a costar. No es solo el vuelo y el hotel, sino todo lo que implica estar allá: comer, transportarte, y darte esos gusticos que no pretendes barajar.

Sabemos que, al estar en una isla, viajar nos cuesta un poquito más que a los europeos o sudamericanos que pueden moverse en tren o carro.

Nosotros tenemos que volar o navegar, y eso sube el presupuesto. Pero **¿cómo saber cuánto realmente necesitas?** Mi truco infalible es investigar, investigar e investigar. Google, YouTube, Instagram, TikTok, y blogs de viajeros son tus mejores aliados para darte una idea clara de los costos: vuelos, hospedaje, comida, y transporte. Saber cuánto puedes ahorrar desde hoy hasta el día que tomes ese avión te ayudará a decidir si el destino que tienes en mente es viable o si necesitas replantearlo.



Requisitos de Visado: Que no se te caiga el plan

Y, por último, pero no menos importante, verifica si necesitas un visado para entrar al país que has elegido.

El visado es esencial para poder ingresar a un país, y aunque como dominicanos tenemos la suerte de poder visitar muchos lugares solo con el pasaporte, otros destinos son un tanto complicados de conseguir. Averigua con tiempo si el destino requiere visado, qué tan fácil es conseguirlo, y si cumples con los requisitos.

Países sin necesidad de visado para nosotros los dominicanos en 2024:

Región/Continente	Países
América Latina	Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, El Salvador, Guyana, Honduras, Nicaragua, Paraguay, Perú.
África	Angola, Botswana, Burundi, Cabo Verde, Comoras, Djibouti, Egipto, Guinea-Bissau, Madagascar, Malaui, Mauritania, Mauricio, Marruecos, Mozambique, Ruanda, Senegal, Seychelles, Somalia, Tanzania, Gambia, Togo, Zambia, Zimbabue.
Asia	Bangladesh, Camboya, Corea del Sur, Filipinas, Hong Kong, Japón, Macao, Malasia, Maldivas, Nepal, Singapur, Sri Lanka, Taiwán, Tayikistán, Timor-Leste, Turquía, Uzbekistán.
Caribe	Cuba, Granada, Montserrat, Trinidad y Tobago.
Europa	Georgia, Rusia.
Medio Oriente	Armenia, Irán, Israel, Jordania, Líbano, Palestina, Catar.
Oceanía	Islas Cook, Micronesia, Niue, Islas Palaos, Samoa, Islas Salomón, Tuvalu



Destinos económicos y accesibles especialmente para nosotros los dominicanos

Si a ti lo que te gusta es viajar sin complicaciones y sin gastar mucho, aquí tienes algunos destinos ideales para dominicanos:

América Latina:



Colombia: Vuelos directos y económicos, con opciones para explorar Bogotá y las playas de Cartagena sin gastar demasiado.



Ecuador: Desde Quito hasta las Islas Galápagos, Ecuador ofrece aventuras accesibles y llenas de naturaleza.



Perú: Visita Machu Picchu y disfruta de la rica cultura peruana con un presupuesto moderado.

Caribe:



Trinidad y Tobago: Playas paradisíacas y cultura vibrante a precios razonables.



Granada: Relájate en este paraíso caribeño sin gastar en exceso.

GUÍA PARA *Humanos*

Mi primer viaje solo/a

Continente Asiático:



Filipinas: Playas de ensueño y cultura rica a precios accesibles.



Malasia: Mezcla de culturas, paisajes urbanos y playas tropicales, todo a costos razonables.

PASO #2: Planificación del Viaje

1. Escoger la fecha perfecta. Lo primero que hago es investigar cuáles son los meses con menos turistas en Lima, Cusco y Machu Picchu, ya que prefiero evitar los tumultos. Aparte de esto, busco la temporada más barata y con el mejor clima posible. Según mis investigaciones, marzo, abril, mayo, septiembre y octubre son ideales, ya que hay menos turistas, los precios son estables, y el clima es agradable.

2. Buscar vuelos. Una vez seleccionados los meses, empiezo a buscar vuelos para cada uno. Comparo precios, horarios y opciones que me parezcan atractivas, y las guardo para revisar más adelante.

Aunque he visto millones de videos diciendo a los viajeros que hay horas específicas en las que los vuelos son más económicos, a mí no me ha funcionado.

GUÍA PARA *Humanos*

Mi primer viaje solo/a

Me he levantado a las una, a las dos, y a las tres de la mañana a verificar, y los precios son exactamente los mismos. Ahora, **¿qué sí me ha funcionado a mí?**

- 1 **Traquear los precios de los vuelos:** Verifico durante varios días consecutivos si el precio de un vuelo cambia.
- 2 **Buscar diferentes trayectos:** Si quiero llegar de aquí a Lima, verifico desde qué aeropuerto de la República Dominicana me sale más económico; dígame por Santo Domingo, Punta Cana, o incluso Santiago. También evalúo si me conviene más hacer un viaje con escala.
- 3 **Comparar en las páginas oficiales de las aerolíneas:** Aunque mi plataforma favorita para buscar vuelos es KAYAK, cuando encuentro opciones relativamente económicas, me gusta verificar en las páginas oficiales de las aerolíneas de esos vuelos. Créanme, muchas veces me ha salido mejor comprarlos directamente desde la página web de la aerolínea.





3. Decidir la duración del viaje. Para determinar cuántos días quedarme en cada ciudad, investigo tours que cubran Lima, Cusco y Machu Picchu. Comparo estos tours con información de videos y blogs en YouTube. La mayoría sugiere entre 7 y 10 días, pero creo que 7 días son suficientes para explorar bien las dos ciudades y Machu Picchu.

4. Elegir el alojamiento. Ya con las fechas y la duración del viaje más claras, empiezo a buscar hospedajes. Si prefiero comodidad, opto por un hotel usando plataformas como Hotels.com o Booking.com. Sin embargo, normalmente opto por Airbnb, donde alquilo apartamentos o habitaciones que resultan más económicos.

5. Decidir la duración del viaje. Aquí es donde el presupuesto se vuelve más personal. Dependiendo de tus preferencias, tu gasto en comida puede variar mucho. Si disfrutas de la comida callejera, tu presupuesto será menor que el de alguien que prefiere restaurantes de lujo. Lo mismo aplica para el transporte y las actividades. Investiga cuánto cuesta todo en tu destino y ajusta tu presupuesto en función de lo que planeas hacer. Te presentaré un ejemplo con Perú.

GUÍA PARA *Humanos*

Mi primer viaje solo/a

Un ejemplo de presupuesto Diario en Perú (2024)

Un día de gastos por concepto de comida en **Lima**:



Desayuno = S/10 ~ S/25 (USD 2.75 - USD 7)



Almuerzo = S/15 ~ S/80 (USD 4.25 - USD 22)



Cena = S/30 ~ S/150 (USD 8.50 - USD 42)



Snacks y bebidas = S/10 ~ S/20 (USD 2.75 - USD 5.50)

Un día de gastos por concepto de transporte en **Lima**:



Viajero Luxury = S/40 ~ S/80 (USD 11 - USD 22)



Viajero Híbrido = S/32 ~ S/64 (USD 8.75 - USD 17.50)

Un día de gastos por concepto de actividades en **Lima**:



Plaza Mayor = Gratis



Catedral de Lima = S/10 ~ S/15 (USD 2.75 - USD 4.25)



Museo Larco = S/35 ~ S/40 (USD 9.75 - USD 11)

PASO #3: Itinerario y Organización de Actividades

Después de toda esa planificación, es hora de ponerle sazón a tu viaje con un itinerario que te haga aprovechar cada segundo. Así que toma lápiz, papel o, mejor aún, abre tu app favorita de organización, y vamos a armar un itinerario de esos que te hacen sentir que viviste cada minuto al máximo:

- ✓ Si eres madrugador, saca provecho de esas horas tempranas para ver los lugares más populares antes de que lleguen los turistas.
- ✓ Deja espacio para lo inesperado, que por más que quieras tener todo bajo control, la realidad es que siempre habrá algo que no salga según el plan.
- ✓ Usa herramientas de organización. Hay un montón de aplicaciones que te ayudan a organizar tu itinerario y mantener todo en orden (Google Maps, Triplt).
- ✓ Encuentra un equilibrio. Si un día sabes que vas a caminar mucho, planifica algo más tranquilo para la noche, como una cena relajada o una peli en el hotel, escucha a tu cuerpo.
- ✓ A veces, el clima no coopera, o te das cuenta de que la actividad que planeaste no es lo que esperabas. No te frustres, ajusta el plan y sigue disfrutando.

GUÍA
PARA

Humanos

Mi primer viaje solo/a

Verdad o Mito

Cosas que pensamos los dominicanos
al viajar

Frase / Pensamiento	¿Verdad o Mito?	Explicación
<i>“Siempre es mejor comprar una SIM card con internet al llegar al destino.”</i>	MITO	Aunque muchos piensan que lo mejor es esperar a llegar para comprar una SIM card local, no siempre es así. De hecho, a veces es más conveniente y económico comprar una eSIM antes de llegar, como las de Simlimes o Holafly, que ya he probado y me han funcionado súper bien.
<i>“Planificar tu viaje con antelación te ahorra dinero.”</i>	VERDAD	Sin duda. Cuando planificas con tiempo, puedes encontrar mejores ofertas en vuelos, alojamientos y actividades. Además, te da la tranquilidad de tener todo organizado y evitar gastos de última hora que pueden salir más caros.
<i>“No necesito seguro de viaje, ¿para qué?”</i>	MITO	Un buen seguro de viaje, como el Seguro de Viajero “¡Buen Viaje!” , es tu mejor aliado para resolver esos líos sin quedarte sin un peso. Por intentar ahorrarte esos USD \$25 , podrías acabar gastando mucho más si algo sale mal. ¡Créeme, más vale prevenir que lamentar!



PASO #4

Preparativos Previos al Viaje

¡Estamos casi listos para la aventura!, aquí es donde te aseguras de que todo esté en orden y que no se te quede nada importante. Así que, para evitar dramas innecesarios, aquí te dejo un checklist chévere y práctico con las cosas que, por nada del mundo, se te pueden quedar.

Documentos de Viaje	☒
Pasaporte	☒
Visado (si aplica)	☒
Boletos de Avión	☒
Confirmación de Reserva	☒
¡Buen Viaje! de Humano Seguros: (Este es un sí o sí).	☒
Efectivo en Moneda Local	☒
Celular y Cargador Portátil	☒
Adaptadores de Corriente	☒
Medicamentos Personales	☒
Botiquín Básico	☒
Artículos de Aseo Personal	☒
Protector Solar y Repelente	☒

OJO: Empacar con tiempo es la clave para no olvidar nada. Haz tu maleta con calma, revisa el checklist, y asegúrate de que todo lo esencial esté en su lugar. Y recuerda, ¡menos es más!

PASO #5 Seguros... ¿De verdad lo necesito?

Llegó la hora de hablar de un tema que es **CLAVE**: ¿El seguro de viajes de verdad necesario?. Yo sé que a veces nos creemos invencibles y pensamos que todo va a salir perfecto, pero la verdad es que los imprevistos existen, y más vale estar preparado. Y aquí es donde entra el **Seguro de Viajero “¡Buen Viaje!”** de Humano Seguros.

¿Por qué necesito un seguro de viaje?

Con un seguro de viaje, no tienes que andar con el estrés de “¿Y ahora qué hago?”. El seguro se encarga de que, pase lo que pase, tú estés cubierto.



¿El vuelo se retrasó? No te preocupes, el seguro te cubre los gastos adicionales.



¿Perdiste tu maleta o llegó tarde? Tranquilo, ellos te ayudan a localizarla o te dan para que compres lo esencial mientras aparece.



¿Te enfermaste o tuviste un accidente? No te quedes en blanco, el seguro se encarga de los gastos médicos, desde una simple consulta hasta algo más serio.



¿Te cancelaron tu vuelo o está demorado? El seguro se encarga de reembolsarte tus gastos durante la espera.



¿Compraste un equipo electrónico en tu viaje y lo perdiste? Este seguro te devuelve un porcentaje del costo total del equipo si fue comprado con una tarjeta de crédito.



¿Es caro el seguro?

No, para nada. Un seguro de viaje puede salirte hasta en USD 25. Ahora, yo sé que a veces nos preocupa gastar en algo que quizás no usemos, pero **¿y si pasa?** ¿Quién te puede sacar de un apuro en una situación inesperada?

¿Cómo lo consigo?

Contratar el **Seguro de Viajero “¡Buen Viaje!”** es facilito. Lo puedes hacer para un viaje corto o, si eres un trotamundos, puedes sacarlo por un año entero. Además, si te vas pa’ Europa, tienen un plan especial para que puedas andar sin líos con el visado Schengen.

La Ñapita

Aquí te dejo los recursos que te van a acompañar durante la planificación y el viaje mismo. **iCon estas herramientas, vas a tener todo bajo control!**

Categoría	Herramientas
Aplicaciones Útiles para Viajar	Google Maps, Google Translate, Booking.com, Kayak, Airbnb, Hotels.com, Uber, Páginas web de aerolíneas y trenes.
Blogs y Sitios Web Recomendados para Investigación de Destinos	Mundukos, Misias pero Viajeras, Visa al Mundo, Alanxelmundo, Elmundoesunviaje, Luisito Comunica, Keila Rodríguez - theadrenalinetraveler, Victor Dionicio - viajandocorto, Brujuleando - Johanna Corporán (Obviamente :))

GUÍA PARA *Humanos*

Mi primer viaje solo/a

Recuerda, lo más importante **no es cuántos países o ciudades visites**, sino las experiencias y recuerdos que te llevas contigo. Así que, no tengas miedo de lanzarte a la aventura, organiza todo a tu ritmo, y disfruta del proceso de **Tu Primer Viaje**. Viajar te enseña, te transforma y, sobre todo, te llena de vida.

¡Nos vemos en el próximo destino! 🌍✈️



Humano
Seguros