

GUÍA PARA Humanos

Mi Primera Mascota



Te ofrecemos consejos prácticos y sencillos para dar tus primeros pasos en el emocionante mundo de tener tu primera mascota

De la mano de la experta veterinaria **Taidy Delgado** (@delgatord), aprende los cuidados esenciales y cómo construir un vínculo fuerte con tu nuevo compañero.



GUÍA PARA Humanos

Mi Primera Mascota

La sensación de solo pensar que adoptarás o comprarás tu primer bebé peludo es inexplicable. ¡Qué bonito! 🥰 Es como un flechazo directo al corazón o hacer un clic con las miradas cuando ves esos ojitos, y esa carita tan tierna dices: **¡Ay, yo lo quiero!** Con los lagrimones 😭, pero luego pasa por tu cabeza... La gran palabra: **“PERO”**, la que usamos para todo, porque ahí se esconde el miedo a los retos y las limitaciones que podrías enfrentar, más todos esos pensamientos intrusivos que nos ponen de cabeza.

Entonces, **¿qué hacemos?**

Ah, es que no te dije quién te está hablando. Soy la doctora favorita, la más tierna y cálida de este lindo paisito. **Soy Taiddy Delgado, médica veterinaria y fundadora de DELGATO RD, y me dedico a acompañar a tutores de gatitos y perritos, transformando esos sentimientos de incertidumbre y miedo en calma, seguridad y tranquilidad a lo largo de toda su vida.**

Por eso, estoy aquí para guiarte en este bello proceso y decirte paso a paso lo que debes hacer al adoptar o comprar tu primer **gati-hijo** y/o **perri-hijo**, sin rodeos ni complicaciones.

GUÍA PARA *Humanos*

Mi Primera Mascota

Además de brindarte mi perspectiva como médico, también compartiré mi experiencia como tutora **aplatanada**, para que no pases las mismas luchas que yo pasé, ni enfrentes momentos tristes por situaciones inesperadas. Como dice el dicho: “**guerra avisada no mata soldado**”.

Y sé que todo el mundo lo pinta muy bonito, pero sin ser consciente del nuevo mundo en el que te estás adentrando. Vas a soltar tus lagrimitas por la angustia y la desesperación que puedas sentir ante futuras situaciones con tu nuevo miembro de la familia.

Ahora que tomaste la decisión más importante de este momento, es vital que conozcas todo lo relacionado con tu bebé de cuatro patas, porque mi deseo —y el tuyo— es que seas un tutor responsable y sepas lo que estás haciendo.



Paso 1: Dime quién eres y te diré qué quieres

Lo primero es saber qué tipo de personalidad tienes. Y te preguntarás: **¿qué tiene que ver esto con adquirir un peludito?**

La respuesta es: **iMucho!**

Tu personalidad define los hábitos diarios que construyen tu estilo de vida. **Ajaaa...** ¿y cómo lo relacionamos con tu futura mascota?

Sencillo:

- Si eres de los que les gusta levantarse temprano, ir al gym, vivir en constante actividad y salir a caminar o correr, entonces, ¿qué especie se adaptaría mejor a tu perfil? **Un perro.**
 - Un perrito te permitirá mantener tu rutina, salir a caminar juntos y disfrutar de las caminatas matutinas y vespertinas mientras sincronizan sus pasos.
 - Un perro te mantiene activo, alerta y en contacto con tu esencia.
 - Además, podrías socializar más con otros humanos y perrunos en parques o grupos comunitarios.

GUÍA PARA Humanos

Mi Primera Mascota

- En otro escenario, quizás prefieras un perro más tranquilo, que pueda residir contigo en un apartamento o casa con poco espacio, que aprenda fácilmente a hacer sus necesidades en un lugar designado, que duerma contigo y te acompañe a ver películas.
- **Pero si eres una persona con poco tiempo, que prefiere una compañía más ágil, intrigante, independiente y retadora**, entonces lo tuyo es un **gato**.
 - Los gatos son de rutina y requieren menos cuidados que los perros.
 - Se adaptan bien a espacios reducidos.
 - Son autosuficientes, pero a la vez cariñosos y juguetones cuando quieren.
 - No dependen constantemente de ti, pero siempre estarán ahí para recibirte con su encanto felino.

Entonces, ¿cuál eliges? **¿El mejor amigo del hombre o el pequeño tigre divertido y peculiar?** Recuerda que depende de tu forma de ser y de vivir.

GUÍA PARA *Humanos*

Mi Primera Mascota

Paso 2: No es lo mismo un Rottweiler que un Chihuahua

Cuando hablamos de **razas de perros**, me gusta empezar por el **tamaño**, ya que te ayudará mejor a comprender cómo influye mucho en su cuidado y estilo de vida.

Existen perros de diferentes tamaños:

- Mini
- Pequeños
- Medianos
- Grandes
- Gigantes

¿Por qué es importante esto? Imagínate tener un **Gran Danés** o un **San Bernardo** en un apartamento tipo estudio... ¡Apenas hay espacio para ti, mucho menos para los dos! 😅



Cada raza tiene sus cuidados

Pelaje y salud: Algunas razas requieren más atención que otras.

Por ejemplo, el **Bulldog Francés** necesita cuidados especiales para su piel y alergias. ¡No todos!, pero es una lotería.

Temperamento:

- Los perros **mini**, como los **Chihuahuas**, suelen ser **territoriales y temperamentales** (te defenderán hasta del delivery del colmado 🛵📦).
- Las **razas grandes**, en cambio, suelen ser **tranquilas y firmes**.

El clima también influye

En nuestro país **no cae nieve ni hace frío**; tenemos un clima cálido y soleado todo el año.

GUÍA PARA Humanos

Mi Primera Mascota

Por eso, obtener un **Husky Siberiano, Malamute o Akita** puede ser complicado. Estas razas están adaptadas a temperaturas bajas y **pueden sufrir graves consecuencias si se exponen al calor extremo.**

¿Y los gatos? Con los gatos la situación es más sencilla: **isolo hay dos tamaños!** 😂 Pero, al igual que los perros, tienen diferentes necesidades según su raza.

Pelaje y mantenimiento

- 👉 **Siameses:** Tranquilos, reservados y apegados a su tutor. **Casi no botan pelo.**
- 👉 **Himalaya, Persa, Ragdoll:** Tienen un **pelaje hermoso pero denso**, por lo que necesitan **cepillado frecuente** para evitar nudos y problemas en la piel.
- 👉 **Gatos de pelo corto (Europeo/Americano común):** **botan más pelo**, lo que significa que tendrás que aspirar más en casa. ¡Pero son súper juguetones, curiosos y cariñosos!

No te asustes con la cantidad de pelo que algunos gatos y perros cambian, **todo tiene solución:** ¡se aspira más en casa y listo! 🙌

GUÍA PARA *Humanos*

Mi Primera Mascota

Paso 3: La simplicidad nos lleva a tener una vida ÉPICA

Ya que hablamos del mantenimiento y bienestar de tu mascota, es importante contar con un veterinario de confianza.

Un experto en su especie te guiará en su crecimiento, porque esto es como tener un bebé humano. La diferencia es que no se irá a la universidad ni se casará, así que disfrutarás de su compañía por **10 a 23 años**, dependiendo de la raza y el tamaño.

Como no son eternos, hagamos que su vida y la tuya sean simplemente épicas.



GUÍA PARA *Humanos*

Mi Primera Mascota



Lo que necesitas antes de llevar un perrihijo a casa

- Cama cómoda (ten en cuenta su tamaño final para hacer una buena inversión).
- Platos de agua y comida separados (preferiblemente de acero inoxidable para evitar infecciones).
- Pads o sábanas desechables absorbentes y un lugar fijo donde aprenderá a hacer sus necesidades.
- Alimento adecuado según su edad y necesidades nutricionales (consulta con tu veterinario).
- Juguetes seguros (evita los que pueda tragarse).
- Un veterinario con el que hagas click, con quien te sientas cómodo expresando preocupaciones y celebrando logros.

GUÍA PARA *Humanos*

Mi Primera Mascota



Para los gatitos, hay pequeñas diferencias:

- Caja de arena con arena aglomerante (evita las que tienen olores artificiales como lavanda o manzana).
- Caja de arena grande y cómoda (se recomienda 1.5 cajas por gato).
- Rascadores para evitar que rasguen tus muebles.
- Torres o espacios para trepar y descansar.
- Juguetes interactivos, de caza y móviles para estimular su mente.

Paso 4: Un click, una amiga y una aliada

Una vez tengas todo listo, visita a tu veterinario. Desde el primer mes de edad, tu mascota está apta para recibir atención médica (a menos que tenga una condición especial, en cuyo caso puedes llevarlo antes).

La **primera visita** de tu mascota al veterinario es la más importante porque es allí donde conocerás a tu aliado, tendrán una conversación inicial y luego te informará acerca de tu nuevo bebé de todo lo que leíste con anterioridad y adicional otros tips muy específicos y exclusivos.

El primer acto delictivo que cometen **los primerizos** de gatitos y perritos es no **orientarse de la comida** con la que van a nutrirlos y principalmente en su primer y segundo año de vida. Si a los pediatras se les pregunta qué puede comer un bebé humano, *¿por qué no hacer lo mismo con un veterinario?* Muchos dueños alimentan a sus mascotas con opciones poco balanceadas, que solo cubren un 20-30% de sus necesidades nutricionales.

Dentro de nuestra conversación fluida te hablaré siempre de la alimentación de tu mascota y estará basada en lo que realmente te funciona tanto a tí como a él, pero principalmente a tu mascota, porque lo que hacemos es medicina funcional e integral basándonos siempre en su bienestar.

Alimentación e hidratación adecuada.

No es lo mismo comer bien que comer cualquier cosa. Y en este punto **vamos a desmontar mitos** como:

- ❌ “Mi abuela le daba arroz con habichuelas al perro y vivió 20 años.”
- ❌ “A mi gato le encanta el jamón y el queso, no le hace daño.”

No, no y NO. 😅

Los perros y gatos necesitan una alimentación **balanceada, nutritiva y adecuada para su especie**. Si les das comida casera sin orientación veterinaria, puedes causarles **déficits nutricionales, problemas digestivos y enfermedades a largo plazo**.



GUÍA PARA *Humanos*

Mi Primera Mascota

La realidad es que:

Siempre recomiendo los **alimentos peletizados de alta calidad** y totalmente balanceados.

¡Ojo!, no es que no pueda comer alimentos para humanos como la carne, arroz y vegetales, deben estar cocinados y balanceados por un Nutricionista veterinario certificado para crear la dieta perfecta y evitar desnutrición y enfermedades mortales.

Pero para qué tanta labor y afán en cocinarles, cuando tienes buenas marcas de comida, fácil de administrar y de **adquirir en las veterinarias**. ¡Estas son perfectas para la salud de tu gato o perro! Mi recomendación es conversar con el veterinario para que se pueda realizar un plan de alimentación especialmente para tu mascota.

Referente a la **hidratación** es vital mantener la disponibilidad de agua potable fresca en diferentes zonas de la casa y lavar los platos diariamente.

Alimentos tóxicos para perros y gatos

¿Has pensado en los postres que pueden comer los animales? Imagínate compartiendo un chocolatito o unos dulces edulcorados en las tardes con tu perro o gato.

! ¡No! ¡DETENTE AHÍ MISMO!

! ¡Quedas arrestado por intoxicación alimentaria!

Para evitar que esto le suceda a tu mascota, te informo de algunos alimentos que pueden provocarles intoxicación alimentaria:

- **Chocolate**
- **Dulces con edulcorantes**
- **Uvas, pasas, nueces**
- **Cebolla y ajo**
- **Cafeína**
- **Leche y algunos embutidos**

¡No inventes hermano! Estos alimentos pueden ser mortales. Evita malos ratos, gastos inesperados y que tu mascota pase al cielito de los animales.

Bienestar físico y emocional

Tener una mascota no es solo darle comida y ya. Hay que cubrir todas sus necesidades:

- ✦ **Visitas regulares al veterinario** → chequeos, vacunas y desparasitaciones.
- ✦ **Ejercicio y estimulación mental** → juegos, paseos y enriquecimiento ambiental.
- ✦ **Higiene** → baño, cepillado, limpieza de orejas y corte de uñas según la especie.

Los gatos, por ejemplo, **NO necesitan baños constantes** (a menos que haya una condición específica). Y los perros **requieren un plan de higiene acorde a su raza y estilo de vida.**



Paso 5: Cero perri-hijos o gati-hijos malcriados

Todos queremos que nuestras mascotas se comporten de una manera excepcional y sean: tranquilas, no ladren, no hale la sogu cuando lo estés paseando, no muerda el vecino ni el delivery 😂 y se mantengan en un equilibrio donde la paz, la armonía y el amor reinen en tu hogar y en tu familia.

La **convivencia** no es fácil, por esto las parejas se separan. Mi deseo es que tú y el nuevo bebé de 4 patas puedan llevarse muy bien y eviten esos conflictos para no terminar en un divorcio. 😭

Lo más chulo de esto es que el divorcio **no existe** en esta relación. Esto es un **FOREVER and EVER** porque es tu mejor amig@, es el que te acompañará en tus momentos más difíciles, tristes y de soledad, y en la misma intensidad celebrará tu regreso a casa y tus alegrías. Por esto convivir con ellos es mentalizarse a siempre ser niños juguetones, curiosos, cariñosos y sobre todo sin rencores en sus corazoncitos.



Consejos para una convivencia armoniosa

Tu nuevo bebé con bigotes es un ser vivo con **emociones**, necesita de tu comprensión y presencia.

- Dedícale tiempo.
- Respeta sus espacios y ritmo de adaptación.
- Refuerza las buenas conductas con premios o un 10% de su comida habitual, sin castigos.
- Bríndale un ambiente seguro y estable.
- Apóyate en un entrenador o adiestrador para evitar malas costumbres.
- La socialización temprana es clave: exponerlo a diferentes personas, lugares y situaciones hará que sea más seguro y amigable.
- Consulta con tu veterinario o un etólogo sobre problemas de comportamiento.

Porque sí, son parte de la familia, **pero no son humanos**. Hay que aprender a entender su lenguaje y cubrir sus necesidades. Al cultivar el comportamiento de tu mascota puede desencadenar en años de tranquilidad y serenidad y una vida plena tal y como tú la soñaste.

¡Así que mentalízalo! Un buen adiestramiento te ahorrará años de estrés

Paso 6: Olvídate de gastar, empieza a invertir

¡Ay, el dinero! ¡Nadie te habla de esto!

Solo te dicen lo bonito que es tener un perrito o un gatito, pero nadie te explica el tipo de inversión, tanto en tiempo como en dinero, que implica esta gran responsabilidad. Tener una mascota es un compromiso a largo plazo y no solo en términos de cariño y compañía.

Además de los chequeos rutinarios y preventivos, las visitas al veterinario dependerá de varios factores, como la raza, la edad, las condiciones de salud y las enfermedades comunes que puedan afectar a tu mascota. Con la orientación de un veterinario, podrás estimar los gastos fijos necesarios para garantizar una vida saludable y de calidad.

Es importante contar con un presupuesto para afrontar cualquier imprevisto que pueda surgir, como emergencias de salud, cirugías, partos o procedimientos de castración o esterilización, según corresponda a la etapa de vida de tu mascota (cachorro, adulto, senior).

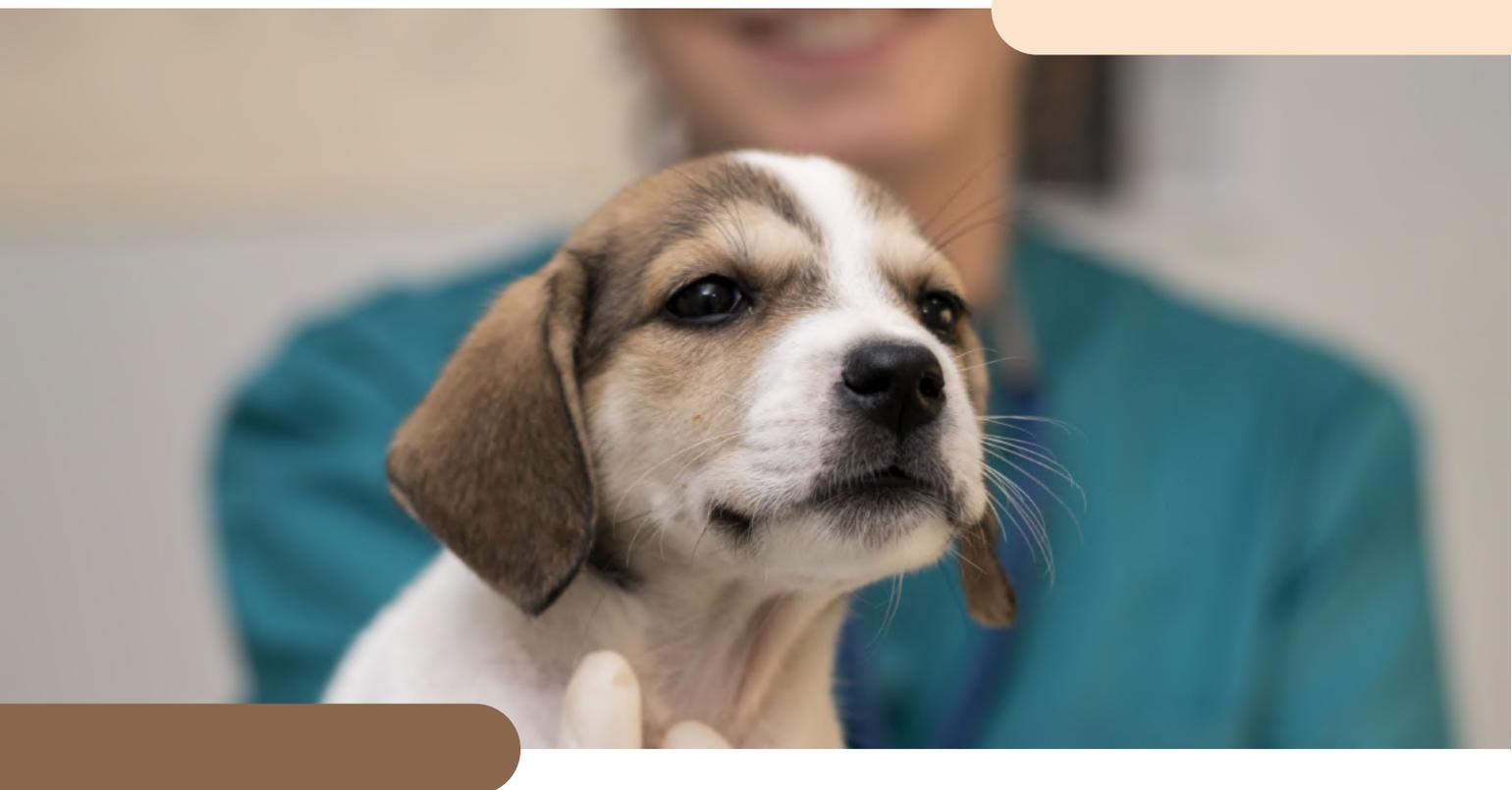
GUÍA PARA *Humanos*

Mi Primera Mascota

Desde mi experiencia, tanto personal como profesional, tener un seguro de salud para mascotas te otorga tranquilidad en cualquier situación, ya que tendrás un respaldo ante imprevistos.

El seguro para mascotas de Humano Seguros, Mi Mascota, ofrece una cobertura integral para garantizar la salud y bienestar de tu amor de cuatro patas. Incluye **coberturas** para emergencias a causa de enfermedad o accidente, cuidados preventivos anuales, auxilio para parto, castración o esterilización, y cobertura de asistencia funeraria e indemnización por enfermedades catastróficas.

El seguro está disponible en dos planes: **básica o plus** para tu perro o gato desde los 6 meses hasta los 8 años y puedes mantenerlo asegurado hasta cumplir los 10 años.



GUÍA PARA Humanos

Mi Primera Mascota

Un ejemplo que puedo facilitarte para tu ahorro y alivio que puedes tener ante una emergencia por enfermedad. Si tu perrita “Mini” presenta algún síntoma desconocido para ti. La llevas al veterinario y este le realizará una evaluación médica y analíticas de sangre. Aquí te explico cómo funciona el seguro para este caso:



| Factura Veterinaria | |
|--------------------------|-----------|
| Hemograma | RD\$1,040 |
| Consulta | RD\$2,500 |
| TOTAL : RD\$3,540 | |

| | Básico | Plus |
|-------------------------|-----------|-----------|
| Mi Mascota te reembolsa | RD\$2,540 | RD\$3,040 |
| Tú pagas | RD\$1,000 | RD\$500 |

Lo mejor de todo es que puedes elegir el veterinario de tu preferencia y, de una manera sencilla, solicitar tu reembolso con solo presentar tu factura vía SARAH la asistente virtual de Humano Seguros.

Mi Mascota es fácil de adquirir y aún más fácil de usar. Puedes contratarlo directamente desde la página web de Humano Seguros o a través de WhatsApp vía SARAH, donde recibirás asistencia paso a paso. Además, ofrece descuentos exclusivos en establecimientos aliados y te permite unirse a una comunidad pet lover, un espacio donde puedes conectarte con otros amantes de las mascotas, como tú y como yo.

GUÍA PARA *Humanos*

Mi Primera Mascota

Si después de hacer tu presupuesto y conocer el compromiso que asumes al tener una mascota, aún no estás convencido de asegurar tu mascota. el precio accesible podría ser el factor que te haga tomar la decisión. Aquí te presento los costos del plan que mejor se adapta a las necesidades de tu mascota y tu bolsillo:

| | Precio mensual | Precio anual |
|--------------------------|----------------|--------------|
| Mi Mascota Básico | RD\$ 750 | RD\$ 9,000 |
| Mi Mascota Plus | RD\$ 1,200 | RD\$ 14,400 |

No hay mucho que pensar cuando se habla de proteger a tu mascota, brindarles la cobertura con un plan preventivo y seguro de salud es la mejor decisión con ahorros incluidos.

GUÍA PARA *Humanos*

Mi Primera Mascota

Tu viaje apenas comienza...

Ahora que tienes esta guía, estás mucho más preparado para recibir a tu gathijo o perrihijo con amor y responsabilidad.



Recuerda:



Infórmate siempre antes de actuar.



Busca apoyo veterinario cuando lo necesites.



Disfruta cada etapa con tu peludo.

Y si en algún momento tienes dudas, aquí estamos para ayudarte.

Bienvenido al maravilloso mundo de ser **tutor responsable** de una mascota.

**El amor se asegura y la mejor manera
es con Humano Seguros.**

Humano
Seguros